



**Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques**

Jana

606 254 604

[clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat](mailto:clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat)

Omaima

636 834 213

[monitor.figueres@familiaisalutmental.cat](mailto:monitor.figueres@familiaisalutmental.cat)

GENER 2025		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3	DISSABTE 4
<b>CLUB SOCIAL FIGUERES</b> 		<b>ANY NOU</b>	<b>MANUALITATS</b> <i>Bon Pastor</i> 15- 17H <b>TOC €</b> <i>CAFÉ ESTRELLA 17:30H</i>	<b>INFORMÀTICA</b> <i>Creu de la Mà</i> 16-18H  <b>PAGAMENT EMPÚRIES I VISITA CASTELL</b>	<b>CAMI DE RONDA, RUINES EMPÚRIES</b> ESTACIÓ DE BUS <b>3€ TOC+ BITLLET BUS</b> PICNIC <b>8:40-16:30</b>
<b>DILLUNS 6</b>	<b>DIMARTS 7</b>	<b>DIMECRES 8</b>	<b>DIJOUS 9</b>	<b>DIVENDRES 10</b>	<b>DISSABTE 11</b>
<b>FESTIU DE REIS</b>	<b>VISITA I PASSEIG CASTELL DE SANT FERRAN</b> <i>La Rambla</i> 9:00- 13:00 <b>TOC i 2,5€ ENTRADA</b>	<b>CATALÀ ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b> <i>Casal de la Gent Gran</i> 15'30.17'30H	<b>MANUALITATS</b> <i>CASAL DE LA GENT GRAN</i> 15-17H <b>TOC €</b> <i>Café Estrella 18H</i>	<b>INFORMÀTICA</b> <i>Creu de la Mà</i> 16-18H	<b>VISITA LA CÀNONICA DE SANTA MARIA DE VILABERTRAN</b> Renfe 9:30 <b>3€ TOC</b> <b>9:30-13:30h</b>  FEM COTXES!
<b>DILLUNS 13</b>	<b>DIMARTS 14</b>	<b>DIMECRES 15</b>	<b>DIJOUS 16</b>	<b>DIVENDRES 17</b>	<b>DISSABTE 18</b>
<b>TALLER DE CUINA</b> <i>Plaça del grà Bus L1</i> 15'25-18H	<b>GRUP DE TREBALL</b> <i>Drissa</i> 15'30-17H <b>ANGLÈS</b> 17'15-18'30H  <b>GESTIÓ INTERNA A Drissa</b> 18:30 a 19:30	<b>COL.LOQUI CULTURAL</b> <i>Casal de la Gent Gran</i> 15'30 - 18H	<b>MANUALITATS</b> <i>CASAL DE LA GENT GRAN</i> 15-17H <b>TOC €</b> <i>Café Estrella 18H</i>	<b>INFORMÀTICA</b> <i>Creu de la Mà</i> 16-18H	<b>VISITA AL MUME</b> <i>Estació de bus 10h</i> <b>3€ TOC+ BITLLET BUS+ PICNIC</b> <b>10h-16:30</b> <b>2€ ENTRADA MUSEU</b>
<b>DILLUNS 20</b>	<b>DIMARTS 21</b>	<b>DIMECRES 22</b>	<b>DIJOUS 23</b>	<b>DIVENDRES 24</b>	<b>DISSABTE 25</b>
<b>TALLER DE COSTURA</b> <i>CC.Creu de la mà</i> 11-13H <b>Atenció al servei de Drissa</b> Demanar hora previa 14h-16h <b>MUSICOTERÀPIA</b> <i>Casal de la gent gran</i> 16-17'30H	<b>CLUB DE LECTURA</b> <i>Drissa</i> 15'30-17H <b>ANGLÈS</b> 17'15-18'30H  <b>GESTIÓ INTERNA A Drissa</b> 18:30 a 19:30	<b>CATALÀ ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b> <i>Casal de la gent gran</i> 15'30-17'30H  <b>PAGAMENT MÀXIM COMPROMÍS</b>	<b>MANUALITATS</b> <i>CASAL DE LA GENT GRAN</i> 15-17H <b>TOC €</b> <i>Café Estrella 18H</i>	<b>INFORMÀTICA</b> <i>CC.Creu de la mà</i> 16-17H  <b>PRESENTACIÓ PÍNDOLAS FORMATIVES</b> 17:00-18H	<b>GUATEQUE BLANES</b> RENFE 8:45 <b>TEMÀTICA ANYS 60, MÚSICA DISCO</b> <b>3€TOC+PICNIC</b> <b>8:45-16:30h</b>  <b>COMPROMÍS 1 €</b>
<b>DILLUNS 27</b>	<b>DIMARTS 28</b>	<b>DIMECRES 29</b>	<b>DIJOUS 30</b>	<b>DIVENDRES 31</b>	
<b>TALLER DE COSTURA</b> <i>CC.Creu de la mà</i> 11-13H <b>Atenció al servei de Drissa</b> Demanar hora previa 14h-16h <b>MUSICOTERÀPIA</b> <i>Casal de la gent gran</i> 16-17'30H	<b>CLUB DE LECTURA</b> <i>Drissa</i> 15'30-17H <b>ANGLÈS</b> 17'15-18'30H  <b>GESTIÓ INTERNA A Drissa</b> 18:30 a 19:30	<b>CLUB DE LECTURA TAVERNA LIBRARIA</b> <i>L'EIXAMPLE</i> 15'30-17'00H <b>TOC 3€</b>	<b>MANUALITATS</b> <i>CASAL DE LA GENT GRAN</i> 15-17H <b>TOC €</b> <i>Café Estrella 18H</i>	<b>INFORMÀTICA</b> <i>CC.Creu de la mà</i> 16.18H	