



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques



Estela 626 766 511

Bernat 601 165 715

Anna 600 479 102

## NOVEMBRE 2024

*La possible assistència a les activitats que requereixen de les furgonetes de l'associació, estaran subjectes a: ordre de sol·licitud de participació i al nombre total d'assistents.*

Divendres 1	Dissabte 2
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8	Dissabte 9
	<b>ESPORT I PISCINA</b> GEIEG Sant Ponç 10h - 12h	<b>Docu i Expo vides Diverses</b> C.C.Sant Narcís 10h - 11:30h	<b>MANUALITATS</b> C.C. Sant Narcís 10h - 12h	<b>DIBUIX</b> Espai Marfà 10h - 11:30h	<b>DINAR DE PICNIC + CINEMA</b> 12:30h Correus  Portar 3€ pel TOC i 3€ entrada  <i>Hora finalització: 17:30h</i>
<b>CUINA</b> C.C. Ter 15h - 18h	<b>TEATRE</b> La Marfà 16-18h	<b>INFORMÀTICA</b> Can Ninetes 15h - 16h	<b>MEMÒRIA</b> Hotel d'entitats 15h - 16:30h	<b>ASSAMBLEA</b> Hotel d'entitats 15:30h - 17h	
		<b>PSICOLOGIA I CONVERSA</b> Can Ninetes 16:15h-18h			

Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15	Dissab16	Diumenge 17
	<b>ESPORT I PISCINA</b> GEIEG Sant Ponç 10h - 12h	<b>SESSIÓ ACTIVITAT FÍSICA</b> Correus Portar roba còmode i aigua 9:30h - 11h	<b>MANUALITATS</b> C.C. Sant Narcís 10h-12h	<b>DIBUIX</b> Espai Marfà 10h - 11:30h	<b>DESCANS</b>	<b>CURSA BLANES</b> 7:40h Porta Estació d'autobusos Portar dinar picnic, 2€ compromís + 3€ TOC 10€ Corredors <b>Reserva prèvia fins 8/11</b> 16.00h P. Catalunya <i>Hora finalització:18h</i>
<b>CUINA</b> C.C. Ter 15h - 18h	<b>TEATRE</b> La Marfà 16h-18h	<b>INFORMÀTICA</b> Can Ninetes 15h - 16h	<b>MEMÒRIA</b> Hotel d'entitats 15h - 16:30h	<b>VISITA GUIADA MURALS MONAR'T</b> Can Ninetes 15h - 18h		
		<b>PSICOLOGIA I CONVERSA</b> Can Ninetes 16:15h - 18h				

Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22	Dissabte 23
	<b>ESPORT I PISCINA</b> <i>GEIEG Sant Ponç</i> 10h - 12h	<b>VIDEOJOCS</b> <i>Biblioteca Carles Rahola</i> 10h - 12h	<b>MANUALITATS</b> <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h - 12h	<b>DIBUIX</b> <i>Espai Marfà</i> 10h - 11:30h	<b>PASSEIG PER LA FAGEDA D'EN JORDÀ I OLOT</b> <i>9:30h Renfe</i> Portar: 3€ <u>compromís</u> + dinar picnic + 3€ TOC <b>Reservar prèviament fins el 20/11</b> <i>Hora finalització: 15:30h</i>
<b>ASSAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA</b> <i>Support Girona</i> <i>C/Pierre Vilar, 1</i> 18h	<b>TEATRE</b> <i>La Marfà</i> 16h - 18h	<b>INFORMÀTICA</b> <i>Can Ninetes</i> 15h - 16h	<b>MEMÒRIA</b> <i>Hotel d'entitats</i> 15h - 16:30h	<b>BERENAR PICA PICA</b> <i>Correus</i> 16:30 -18:30h	
		<b>PSICOLOGIA I CONVERSA</b> <i>Can Ninetes</i> 16:15h - 18h			

Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29	Dissabte 30
	<b>ESPORT I PISCINA</b> <i>GEIEG Sant Ponç</i> 10h - 12h	<b>SESSIÓ ACTIVITAT FÍSICA</b> <i>Correus</i> Portar roba còmode i aigua 9:30h - 11h	<b>MANUALITATS</b> <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h - 12h	<b>DIBUIX</b> <i>Espai Marfà</i> 10h - 11:30h	<b>VISITA GUIADA HOSTALRIC CASTELL I RECINTE MEDIEVAL</b> <i>8h Renfe</i> Portar: <u>7€ entrada</u> + dinar picnic + 3€ TOC <b>Reservar prèviament fins el 20/11</b> <i>Hora finalització: 15:30h</i>
<b>CUINA</b> <i>C.C. Ter</i> 15h - 18h	<b>TEATRE</b> <i>La Marfà</i> 16h - 18h	<b>INFORMÀTICA</b> <i>Can Ninetes</i> 15h - 16h	<b>MEMÒRIA</b> <i>Hotel d'entitats</i> 15h - 16:30h	<b>CINEFÒRUM</b> <i>Casa de la Cultura</i> 15h - 17:30h	
		<b>PSICOLOGIA I CONVERSA</b> <i>Can Ninetes</i> 16:15h-18h			