



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques



FEBRER 2025

Estela 626 766 511

Bernat 601 165 715

Anna 600 479 102

La possible assistència a les activitats que requereixen de les furgonetes de l'asso estaran subjectes a: ordre de sol·licitud de participació i al nombre total d'assistents.

Dissabte 1
DINAR RESTAURANT + CINEMA 13h Correu Portar: 18€ dinar + 3€ cinema Hora finalització: 17:30h aprox

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7	Dissabte 8
	ESPORT I PISCINA GEIEG Sant Ponç 10h - 12h	CAMINATA PER HORTES Estació Renfe 10h-12h	MANUALITATS C.C. Sant Narcís 10h-12h	DIBUIX Espai Marfà 10h - 11:30h	ESMORZAR + BOLERA 9:30h Renfe
CUINA C.C. Ter 15h - 18h	TEATRE La Marfà 16h-18h	INFORMÀTICA Can Ninetes 15h - 16h	MEMÒRIA Hotel d'entitats 15:30h - 17:00h	EXPOSICIÓ S'AGARÓ + TOC Casa de la cultura Portar 3€ pel TOC 15:30h -18.00h	Portar: 5€ Esmorzar + 3'5€ bolera + 3€ bus Hora finalització: 13:30h
		PSICOLOGIA I CONVERSA Can Ninetes 16:15h - 18h			

Dilluns 10	Dimarts 11 (Respir)	Dimecres 12 (Respir)	Dijous 13 (Respir)	Divendres 14	Dissabte 15
	ESPORT I PISCINA GEIEG Sant Ponç 10h - 12h	SESSIÓ ACTIVITAT FÍSICA Correu Portar roba còmode i aigua 9:30h - 11h	MANUALITATS C.C. Sant Narcís 10h - 12h	DIBUIX Espai Marfà 10h - 11:30h	CAMINADA PER PEDRET-PONTMAJOR Correu Portar dinar de pícnic + 3€ TOC Reservar prèviament fins 12/02 9.00h - 15.00h
CUINA C.C. Ter 15h - 18h	TEATRE La Marfà 16h - 18h	INFORMÀTICA Can Ninetes 15h - 16h	MEMÒRIA Hotel d'entitats 15.30h - 17:00h	CINEFÒRUM Casa de la Cultura 15:30h-17:30h	
		PSICOLOGIA I CONVERSA Can Ninetes 16:15h - 18h			

Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21	Dissabte 22
	ESPORT I PISCINA <i>GEIEG Sant Ponç</i> 10h - 12h	VIDEOJOCS <i>Biblioteca Carles Rahola</i> 10h-12h	MANUALITATS <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h - 12h	DIBUIX <i>Espai Marfà</i> 10h - 11:30h	VISITA EL GRAN MUSEU DE LA MÀGIA <i>8:45h Estació Renfe</i> Portar: 3€ TOC + dinar de picnic + <u>8€ entrada</u> Reservar abans de 17/02 <i>Hora finalització: 15h aprox.</i>
CUINA <i>C.C. Ter</i> 15h - 18h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h - 18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h - 16h	MEMÒRIA <i>Hotel d'entitats</i> 15.30h - 17:00h	GIRONA OBLIDADA <i>Hotel d'entitats</i> 15.30h-18.00h	
		PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h - 18h	bus		

Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
	ESPORT I PISCINA <i>GEIEG Sant Ponç</i> 10h - 12h	SESSIÓ ACTIVITAT FÍSICA <i>Correus</i> Portar roba còmode i aigua 9:30h - 11h	MANUALITATS <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h - 12h	DIBUIX <i>Espai Marfà</i> 10h - 11:30h
CUINA <i>C.C. Ter</i> 15h - 18h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h - 18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h - 16h	MEMÒRIA <i>Hotel d'entitats</i> 15.30h - 17:00h	JOCS TRADICIONALS <i>Correus</i> 15.30h-18.00h
		PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h - 18h		