



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

C. de la Rutlla, 20-22, despatx 1 i 2
17002 Girona
Tel. 972 20 94 63
Fax 972 20 31 69
aas_salutmental.girona@gmail.com
http://familiasalutmental.entitatsgi.cat

FEBRER 2025

Raul 601 17 98 32

Marga 601 17 97 17

						1/2/2025
						Visita al park Butterfly (Ampuria Brava) + Parc Natural Aiguamolls Empordà
						De 10:00h a 17:00
						Estació d'autobús de Palafrugell
						Compromís 3,50 € Portar Dinar + 2€ TOC

3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	8/2/2025
INFORMÀTICA	PISCINA	ART I PINTURA	JOCES D'OCI	PSICOLOGIA	Castell Hostalric amb CS Blanes
A les 16h	A les 15h	A les 16h	A les 16:00h	A les 16h	De 9:30h a 17:00
Can genís	Davant piscina	La Sauleda	Local Associació	Local Associació	Estació d'autobús de Palafrugell
Compromís 4€ + Portar dinar + 2€ TOC					

10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	15/2/2025
INFORMÀTICA	PISCINA	ART I PINTURA	JOCES D'OCI	COACHING	Cinema Platja d'Aro
A les 16h	A les 15h	A les 16h	A les 16:00h	A les 16h	De 15:00h a 20:00
Can genís	Davant piscina	La Sauleda	Local Associació	Local Associació	Estació d'autobús de Palafrugell
Portar 4€ entrada Cinema + 2€ TOC					

17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	22/2/2025
INFORMÀTICA	PISCINA	ART I PINTURA	JOCES D'OCI	PSICOLOGIA (Activ. memòria)	Activitat Magia Santa Cristina
A les 16h	A les 15h	A les 16h	A les 16:00h	A les 16h	De 10:00h a 17:00
Can genís	Davant piscina	La Sauleda	Local Associació	Local Associació	Estació d'autobús de Palafrugell
Respir Familiar Sitges - Hotel Subur Marítim					
Compromís 4€ + Dinar + 2€ (TOC)					

24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	
INFORMÀTICA (Formativa)	PISCINA	ART I PINTURA	JOCES D'OCI	TARDA DE CINEMA	
A les 16h	A les 15h	A les 16h	A les 16:00h	A les 16h	
Can genís	Davant piscina	La Sauleda	Local Associació	Can Genís	

Llegenda			
	Activitats d'ús i aprenentatge de les TIC		Activitats de millora de la Salut Mental
	Activitats de millora de la Salut Física		Activitats de l'Associació o el Club Social
	Activitats manuals i artístiques		Activitats alternatives puntuals
	Activitats socials i d'entreteniment		Dia festiu - No es fan activitats



Horari Disponibilitat d'Atenció al Local CS Palafrugell

Dilluns	De 15:00 a 15:50
Dimarts	De 10:00 a 14:00 i de 17:00 a 18:00
Dimecres	De 15:00 a 16:00
Dijous	De 15:00 a 18:00
Divendres	De 15:00 a 18:00