



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques



Estela 626 766 511
Bernat 601 165 715
Jordana 600 479 102

La possible assistència a les activitats que requereixen de les furgonetes de l'associació, estaran subjectes a: ordre de sol·licitud de participació i al nombre total d'assistents.

MARÇ 2025

Dissabte 1
DINAR DE PICNIC + RUA CARNESTOLTES <i>13h Estació Renfe</i> Portar: 3€ TOC + dinar de picnic
<i>Hora finalització: 19h</i>

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7	Dissabte 8
	ESPORT I PISCINA <i>GEIEG Sant Ponç</i> 10h - 12h	CAMINADA PER QUART <i>Hotel d'entitats</i> 10h - 12h	MANUALITATS <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h-12h	DIBUIX <i>Espai Marfà</i> 10h - 11:30h	BARBACOA 4 CLUBS SOCIALS GEIEG DE PALAU <i>10h Casa de la cultura</i> Portar 3€ pel bus i 3€ pel TOC + <u>5€ de Cortesia</u> Reservar prèviament abans 01/03 <i>Hora finalització: 16:30h aprox.</i>
CUINA <i>C.C. Ter</i> 15h - 18h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h-18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h - 16h	MEMÒRIA <i>Hotel d'entitats</i> 15:30h - 17h	PROFUNDITATS CROMÀTIQUES + TOC Portar: 3€ TOC <i>Correus</i> 15:30h- 17:30h	
		PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h - 18h			

Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14	Dissabte 15
	ESPORT I PISCINA <i>GEIEG Sant Ponç</i> 10h - 12h	SESSIÓ ACTIVITAT FÍSICA <i>C.C. Palau</i> Portar roba còmode i aigua 9:30h - 11h	MANUALITATS <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h - 12h	DIBUIX <i>Espai Marfà</i> 10h - 11:30h	CIRCUNSLAND + VISITA PER BESALÚ <i>8:45h Estació de autobusos</i> Portar: 3€ TOC + dinar de picnic + <u>5€ entrada</u> + targeta bus Reservar prèviament fins 5/03 <i>Hora finalització: 15:30h aprox.</i>
CUINA <i>C.C. Ter</i> 15h - 18h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h - 18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h - 16h	MEMÒRIA <i>Hotel d'entitats</i> 15:30h - 17h	JOCS DE TAULA I PASSEIG <i>Hotel d'entitats</i> 15:30h- 17:30h	
		PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h - 18h			

Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21	Dissabte 22
	ESPORT I PISCINA <i>GEIEG Sant Ponç</i> 10h - 12h	VIDEOJOCS <i>Biblioteca Carles Rahola</i> 10h-12h	MANUALITATS <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h - 12h	DIBUIX <i>Espai Marfà</i> 10h - 11:30h	ESMORZAR + BOLERA <i>9:30h Renfe</i> Portar: 5€ Esmorzar + 3'5€ bolera + 3€ bus <i>Hora finalització: 13:30h</i>
CUINA <i>C.C. Ter</i> 15h - 18h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h - 18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h - 16h	MEMÒRIA <i>Hotel d'entitats</i> 15:30h - 17h	CINEFÒRUM <i>Casa de la Cultura</i> 15:30h-17:30h	
		PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h - 18h			

Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28	Dissabte 29
	ESPORT I PISCINA <i>GEIEG Sant Ponç</i> 10h - 12h	EXPOSICIÓ ENTRE 4 PARETS + TOC Portar: 3€ TOC <i>Casa de cultura</i> 10h- 12h	MANUALITATS <i>C.C. Sant Narcís</i> 10h - 12h	DIBUIX <i>Espai Marfà</i> 10h - 11:30h	GEOCACHING + DINAR DE RESTAURANT <i>11h Correus</i> Portar: 18€ dinar de restaurant + 3€ TOC <i>Hora finalització: 15h</i>
CUINA <i>C.C. Ter</i> 15h - 18h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h - 18h		MEMÒRIA <i>Hotel d'entitats</i> 15:30h - 17h	CAMINADA PER FONTAJAU <i>Correus</i> 15:30h- 17:30h	
		INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h - 16h			
		PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h - 18h			

Dilluns 31
CUINA <i>C.C. Ter</i> 15h - 18h