

II Jornades de la Taula Social de Figueres per la salut mental

# "SALUT MENTAL I SOCIETAT:

# ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT"

10 i 11 d'octubre de 2024

Centre Cultural de  
Figueres La Cate

(Ronda del Rector Arolas, 4).

Jornada organitzada per:



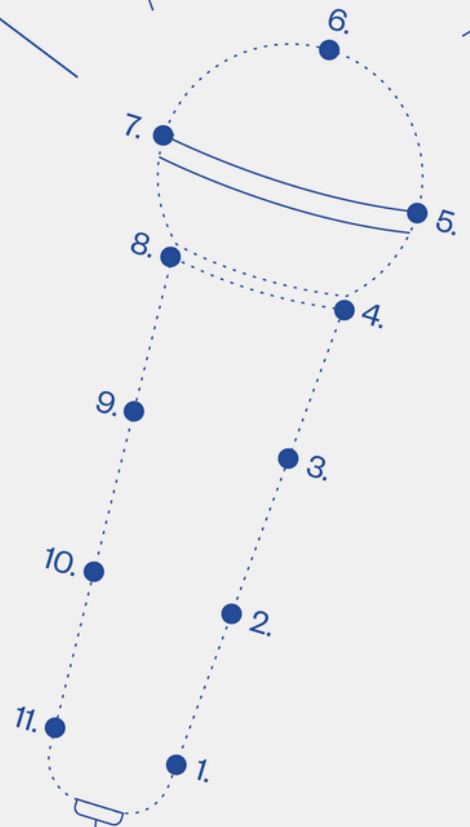
Associació **Família  
i Salut Mental** de  
Girona i Comarques



Associació d'ajuda a malalts  
d'Alzheimer i Família,  
A.M.A. Figueres  
Alt Empordà i Gironès



Ajuntament de Figueres



#01MSM24GT

# PROGRAMA

## Dijous 10 d'octubre

Cinefòrum “**Bailar la locura**”, dirigit als instituts d'educació secundària.

---

## Divendres 11 d'octubre

**08.30 h. Obertura de portes.**

**09.15 h. Benvinguda institucional.**

**Carme Martínez.** 1a Tinent d'alcaldia, regidora de Salut, Gent Gran i Diversitat Funcional de l'Ajuntament de Figueres.

**Núria Juanola.** Directora de l'Associació Malalts Alzheimer i Família.

**9.30 h. Taula rodona: “Passat, present i nous paradigmes de la salut mental.”**

**Antonio Cao de Jesús.** Psicòleg. Servei de Rehabilitació Comunitària de l'Alt Empordà. IAS.

**Alícia Baltasar.** Doctora en Salut i Qualitat de vida. Antropòloga social i infermera. UdG.

**10.30 h. Presentació de la “Guia d'Entitats de Figueres.”**

**Xavier López.** Referent de Benestar Emocional i Comunitari. Figueres.

**11.00 h. Pausa cafè.**

**11.30. Taula rodona: “La salut mental a l'adolescència, una responsabilitat col·lectiva.”**

**Olga Roig.** Psicopedagoga. Directora d'Equip d'Assessorament Psicopedagògic (EAP) del Departament d'Educació i Formació Professional de l'Alt Empordà.

**Alícia Rubio.** Infermera pediàtrica. Referent de Salut i Escola. CAP Vilafant.

**Teresa Busquets.** Psicòloga i terapeuta familiar del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'Alt Empordà. IAS.

**Nada Lahlal.** Testimoni en primera persona.

**13h. Ponència i debat: “Radiografia. La situació de la salut mental en el jovent català.”**

**Carla Andreu.** Secretària del Consell Nacional de Joventut de Catalunya.

**Anna Amer.** Tècnica de joventut del Consell Comarcal, Equip de Salut Jove. Educadora social. Activista en voluntariat social. Mare de dos adolescents.

**Mai Oltra.** Influencer i divulgadora a xarxes socials sobre temes de salut mental.

**Xavier Aldàmiz-Echevarria.** Professor de cicles formatius de l'IES Ramon Muntaner de Figueres.

Modera: Oriol Ruiz. Escriptor i periodista. Activista de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines.

**14.30 h. Clausura**

**Berta Maspoch.** Periodista. Cap de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa de la Fundació Salut Empordà.

## Tarda

**19.00 h. Conferència: “Com funciona el cervell de l’adolescent”**

**David Bueno.** Doctor en Biologia i professor i investigador de la secció de Genètica Biomèdica, Evolutiva i del Desenvolupament de la Universitat de Barcelona.

**Per motius d’organització la inscripció a les II Jornades de la Taula Social de Figueres per la salut mental és obligatòria:**

**Formulari d’inscripció a la Jornada:**

<https://forms.gle/S2HXCu89YynEBZCM8>

**Formulari d’inscripció a la conferència de David Bueno:**

<https://forms.gle/NFaCQqZobdcDse8HA>

Les II Jornades de la Taula Social de Figueres per la salut mental: “Salut mental i societat: adolescència i joventut” és una iniciativa que s’emmarca en la campanya del **Dia Mundial de la Salut Mental 2024: “És l’hora de prioritzar la salut mental a la feina”**

Aquesta activitat no seria possible sense la col·laboració de:

ÀLTIMA

CINECLUB DIÒPTRIA

WINE PALACE

Farmàcia GRAU  
Figueres

**Per a més informació:** [secretaria@familiaisalutmental.cat](mailto:secretaria@familiaisalutmental.cat)

