

L'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques compleix l'any 2023 els 25 anys. Amb aquest motiu, l'entitat va celebrar el 30 juny, a l'auditori Josep Irla de Girona, un acte commemoratiu, discret i emotiu, en què autoritats, professionals, famílies i persones usuàries de l'entitat van retre un sentit homenatge a l'associació i a la seva presidenta, Maria Combalia, per "tants anys de lluita i d'objectius assolits pels drets i la qualitat de vida de les persones amb un problema de salut mental".

Més de **700 famílies**

ateses en **25 anys**



Prop de **300 famílies**

associades el **2023**

Som patrons

support



Agraïment pel suport rebut aquest 2023



Escola Sant Jordi, de Sant Jordi Desvalls



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

C. Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2 | 17002 Girona
Telèfon 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat
www.familiaisalutmental.cat



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

MEMÒRIA 2023

L'ANY COMMEMORATIU DELS 25 ANYS DE L'ENTITAT



Edita: maig de 2024

Àrea familiar

El **Servei d'Atenció a Famílies** (SAF) és un espai d'acollida, informació, atenció, orientació, assessorament i suport. Funciona de forma coordinada amb altres serveis de l'entitat i amb la resta de serveis de la xarxa sanitària i social del territori.



112

Consultes telefòniques



21

Consultes presencials



5

Visites telemàtiques

Els grups d'ajuda mútua

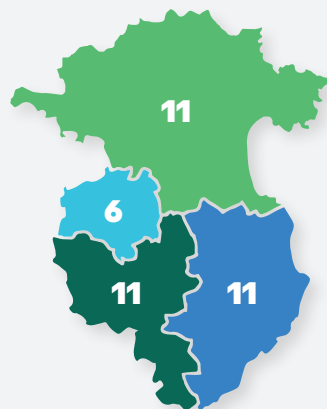
Girona: **11** sessions

Figueres: **11** sessions

Palafrugell: **11** sessions

Banyoles: **6** sessions

Total: 39 sessions



Escola de Pares, amb dues sessions centrades en les relacions familiars i en l'acompanyament a la presa de decisions, a càrrec de professionals experts.



30 famílies!

Àrea sociosanitària

Respirs familiars. Unes vacances perquè les persones usuàries puguin gaudir del seu temps lliure en un ambient integrador i en benefici de la seva pròpia autonomia i entreteniment.

Aquest 2023: La Vall de Núria i Ribes de Freser, País Basc, Peníscola i Solsona



99 persones participants

Els clubs socials. A través d'un programa grupal d'activitats i tallers les persones activen les seves capacitats i relacions socials. Els clubs tenen una funció rehabilitadora i d'inclusió social.

Un centenar d'activitats organitzades!



159
altes

Club social de Girona
"El Cercle" 64 persones usuàries

Club social de Blanes
38 persones usuàries

Club social de Figueres
24 persones usuàries

Club social de Palafrugell
33 persones usuàries



El finançament dels clubs socials prové de la concertació del servei amb la Generalitat de Catalunya, iniciat l'1 de juliol de 2023.

Sensibilització i participació

Prop de 50 accions dirigides a la sensibilització social sobre la salut mental en diferents formats (participació en fires i jornades, organització de conferències, etc.). Es destaca el programa commemoratiu del Dia Mundial de la Salut Mental, una campanya amb més de quaranta actes professionals, divulgatius i festius, coorganitzats per Família i Salut Mental, l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), Fundació Drissa i Support-Girona, amb entitats de cada comarca. El lema d'enguany: **"La salut mental és un dret humà universal"**.

Es comptabilitzen més de 1.000 persones als diferents actes!*



I molt més!

** No es tenen en compte els assistents a les activitats obertes sense registre d'inscripció.*